

STANDARDY OCHRONY MAŁOLETNICH – WERSJA SKRÓCONA

CZYM SĄ STANDARDY OCHRONY MAŁOLETNICH?

Standardy ochrony małoletnich to zbiór zasad i procedur, które pomagają tworzyć bezpieczne środowisko dla dzieci i młodzieży. Mają one zapobiec każdej formie przemocy wobec osób niepełnoletnich. Standardy ochrony małoletnich dotyczą każdej placówki, do której uczęszczają osoby niepełnoletnie szkół, przedszkoli i żłobków, a także, hoteli i obiektów noclegowych, placówek medycznych i klubów sportowych.

CZYM JEST PRZEMOC?

Przemoc jest celowym działaniem, które polega na obniżeniu samooceny i podporządkowaniu sobie poszkodowanej osoby.

Rodzaje przemocy:

- przemoc fizyczna,
- przemoc psychiczna,
- przemoc seksualna,
- przemoc ekonomiczna,
- zaniedbanie,
- cyberprzemoc.

PRZEMOC FIZYCZNA

Przemoc fizyczna to każde działanie, którego celem jest sprawienie drugiej osobie bólu lub obrażeń fizycznych. Zabrania się wszelkich form przemocy fizycznej, w tym: bicia, szarpania, popychania i kopania.

Reaguj na wszelkie formy przemocy fizycznej. Jeżeli jesteś jej świadkiem lub osobą poszkodowaną - powiadom zaufaną Ci osobę lub zadzwoń pod numer alarmowy.

PRZEMOC PSYCHICZNA

Przemoc psychiczna to forma przemocy, która przejawia się zwykle jako obrażanie, wyśmiewanie i upokarzanie drugiej osoby. Przemoc psychiczna jest najczęstszą formą przemocy. Jest często trudna do zauważenia, ponieważ nie pozostawia widocznych śladów fizycznych.

Zawsze reaguj na: poniżanie, wyzywanie, szantażowanie, lekceważenie, groźby i brak szacunku.

PRZEMOC SEKSUALNA

Przemoc seksualna jest związana ze sferą intymną człowieka i angażowaniem małoletnich w aktywność seksualną. Przemocą seksualną jest zarówno zmuszenie do aktu seksualnego, jak i niechciane komentarze, zaczepki i dotyk.

Zgłoś się po pomoc, jeżeli ktokolwiek próbuje Cię zmusić do kontaktu, wysyłania zdjęć, spotkań lub wysyła Ci nieodpowiednie treści.

PRZEMOC EKONOMICZNA

Przemoc ekonomiczna występuje, gdy używa się dóbr materialnych, aby uzależnić od siebie drugą osobę. Przemocą ekonomiczną jest także odmowa zapewnienia podstawowych potrzeb (jedzenia, ubrań), jeżeli nie spełni się jakichś narzuconych warunków (np. lepszych ocen). Osoby niepełnoletnie mogą pracować wyłącznie po ukończeniu 15 lat. Nie mogą jednak zostać do takiej pracy przymuszone!

ZANIEDBYWANIE

Zaniedbywanie to niezaspokajanie podstawowych potrzeb dziecka przez rodzica lub opiekuna. Podstawowymi potrzebami są wyżywienie, odzież, higiena, poczucie bezpieczeństwa, odpowiednie wychowanie i zapewnienie opieki lekarskiej.

Jeżeli czujesz, że zapewniona Ci opieka jest niewystarczająca, porozmawiaj o tym z zaufaną osobą dorosłą lub skontaktuj się z telefonem zaufania.

CYBERPRZEMOC

Cyberprzemoc to przemoc z użyciem urządzeń elektronicznych. Cyberprzemocą jest każde działanie, które ma poniżyć lub zastraszyć drugą osobę. Może to być zarówno agresja słowna, obrażanie, jak i upublicznianie upokarzających zdjęć i podszywanie się pod inną osobę. Zawsze zgłaszaj wiadomości, posty i inne treści, które naruszają czyjeś lub Twoje dobre imię. Każdy portal społecznościowy i komunikator ma opcję raportowania!

KTO MOŻE BYĆ SPRAWCĄ PRZEMOCY?

Każdy, kto ma nad nami jakąś przewagę, może być sprawcą przemocy. Sprawcami przemocy mogą być:

- rówieśnicy (zarówno jedna osoba, jak i grupa rówieśników, a nawet cała klasa),
- rodzice lub opiekunowie, czyli osoby, które powinny o nas dbać,
- osoby z autorytetem, czyli opiekunowie, dyrektorzy nauczyciele lub duchowni także mogą być sprawcami przemocy,
- członkowie rodziny - mogą nimi być zarówno rodzeństwo, jak i kuzynostwo lub dorosłe osoby z rodziny.

PRZEMOC W RODZINIE

Przemoc w rodzinie może przybrać formę przemocy psychicznej, fizycznej, seksualnej, ekonomicznej - lub wszystkich jednocześnie! Przemoc domowa nie zawsze zostawia ślady na ciele. Często przyjmuje formę ciągłej krytyki, wyrzutów, lekceważenia i braku szacunku. Jeżeli jesteś świadkiem lub doświadczasz przemocy w rodzinie porozmawiaj z zaufaną dorosłą osobą lub skontaktuj się z telefonem zaufania.

PRACOWNICY SZKOŁY

Pracownicy szkoły to osoby dbające o dobro i bezpieczeństwo dzieci - niestety, nawet wśród nich mogą znaleźć się sprawcy przemocy. Jeżeli czujesz się pokrzywdzony, zawsze możesz porozmawiać o tym z wychowawcą lub pedagogiem. Zgłoś każdy przypadek przemocy! W naszej szkole każde zgłoszenie przemocy jest poważnie traktowane.

ODPOWIEDNIA RELACJA

Każdy pracownik szkoły powinien być traktowany z szacunkiem - tak samo powinien traktować wszystkich uczniów.

Żaden pracownik szkoły nie ma prawa odnosić się w stosunku do ucznia arogancko, lekceważąco lub sarkastycznie. Nie może także naruszać nietykalności cielesnej i krzyknąć na uczniów.

Zawsze zgłaszaj wszelkie przejawy przemocy, niezależnie od tego, kto jest ich sprawcą!

Z KIM POROZMAWIAĆ?

Jeżeli jesteś świadkiem przemocy lub jej doświadczasz, porozmawiaj w cztery oczy z zaufaną osobą. Może nią być zarówno rodzic, opiekun, jak i wychowawca, pedagog lub psycholog szkolny.

Nie bój się rozmawiać o swoich uczuciach nawet, jeżeli ciężko jest Ci je opisać. Drzwi wychowawcy, psychologa lub pedagoga szkolnego są zawsze dla Ciebie otwarte.

ANONIMOWA ROZMOWA

Jeśli nie chcesz rozmawiać w cztery oczy lub wstydziś się rozmawiać o swoich uczuciach i przeżyciach – skontaktuj się z telefonem zaufania.

Numer telefonu: 116 111

Zasady **ABCD** telefonu 116111:

A – anonimowo, nie musisz podawać swoich danych w trakcie rozmowy,

B – bezpłatnie, połączenie jest bezpłatne,

C – chętnie, konsultanci są gotowi 24/7 żeby z Tobą rozmawiać,

D – dyskretnie, wszystko co powiesz, pozostanie między Tobą, a konsultantem.